

# LA CHIRURGIE ESTHÉTIQUE SANS TABOU !

1. DE L'INTENTION À L'ACTION
2. CHIRURGIE & ACCEPTATION DE SOI
3. CHIRURGIE VS SPORT
4. TOUT SAVOIR SUR LE TOURISME MÉDICAL
5. PRÉPARATION PRÉ OPÉRATOIRE
6. MODE D'EMPLOI POUR UNE BONNE RÉCUPÉRATION
7. L'IMPORTANCE DE LA GAINÉ

## **Mention légales :**

Tous droits réservés – LUXURY BODY CENTER, par Régina T. - 2023

« Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l'auteur ou de ses ayant droit ou ayant cause, est illicite et constitue une contrefaçon, aux termes des articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle. »

# SOMMAIRE

3

**INTRODUCTION**

9

**CHAPITRE 1**  
**QU'EST-CE QUE LA CHIRURGIE ?**

12

**CHAPITRE 2**  
**CHIRURGIE & ACCEPTATION DE SOI**

16

**CHAPITRE 3**  
**CHIRURGIE ESTHÉTIQUE DU CORPS**

28

**CHAPITRE 4**  
**CHIRURGIE VS SPORT**

30

**CHAPITRE 5**  
**CHOIX DU CHIRURGIEN IDÉAL**

34

**CHAPITRE 6**  
**LE TOURISME MÉDICAL (OU ESTHÉTIQUE)**

43

**CHAPITRE 7**  
**TROUVER UNE MAISON DE RÉCUPÉRATION**

48

**CHAPITRE 8**  
**PREMIÈRE CONSULTATION**

54

**CHAPITRE 9**  
**PRÉPARATION PRÉOPÉRATOIRES**

62

**CHAPITRE 10**  
**L'IMPORTANCE DES SOINS POST - OPÉRATOIRE**

73

**CHAPITRE 11**  
**CALENDRIER DE RÉCUPÉRATION**

80

**CHAPITRE 12**  
**LE PORT DE LA GAINE**

85

**CHAPITRE 13**  
**CONCLUSION**

88

**FAQ CHIRURGIE**  
**VIA INSTAGRAM**

# QUI SUIS-JE ?

Avant tout, je tiens à vous remercier de m'avoir fait confiance en vous appropriant mon guide. Je m'appelle Regina, je suis experte en soins et suivi post-opératoire. J'ai compilé dans ce livre l'essentiel pour vous aider tout au long de votre parcours chirurgical.

Nous couvrirons tous les sujets : de votre intention d'avoir recours à la chirurgie, en passant par la recherche du chirurgien idéal et à l'obtention de soins postopératoires appropriés.

Ce guide regorge de conseils pré / post chirurgicaux et de recommandations pour vous aider et faire en sorte que votre expérience se déroule le mieux possible. J'ai moi-même eu recours à la chirurgie et j'ai créé ce guide qui m'aurait été très utile lorsque je me suis lancée dans mon projet il y a quelques années de cela.

J'ai tout mis en œuvre pour qu'après lecture de cet ouvrage, vous ayez toutes les informations nécessaires et suffisantes pour choisir le chirurgien idéal et prendre correctement soin de votre nouveau corps !



Laissez-moi vous accompagner !

Si vous envisagez d'effectuer une liposuccion, une abdominoplastie ou un lifting brésilien des fesses mais que vous ne savez pas comment ça marche, pas de panique ! Ce guide est fait pour vous ! Apprenez à utiliser efficacement les ressources que j'ai minutieusement mis à votre disposition pour trouver un chirurgien qui peut répondre à vos besoins spécifiques, et vous donner la silhouette de vos rêves. Il vous apprendra tout ce que vous devez savoir sur les étapes de la chirurgie. Plus vous en saurez sur votre processus de traitement et de récupération, plus vous avez de chances d'obtenir les résultats souhaités et d'éviter les complications. Je vais vous guider pas à pas pour vous permettre d'obtenir les meilleurs résultats pour une chirurgie réussie.

Avant tout, faisons plus ample connaissance ! Si vous ne me connaissez pas encore et que vous ne connaissez pas mon parcours, voilà un petit récapitulatif :

Je suis Régina, à l'heure où j'écris ce guide, j'ai 29 ans. Je suis fondatrice de LUXURY BODY CENTER, institut spécialisé en soins / suivi post opératoire, et distributrice exclusive dans les DOM-TOM & en France de la marque colombienne de sous-vêtements de compression, FAJATE. C'est en 2020, que j'ai décidé de me lancer et de m'implanter sur le marché de l'esthétique en Martinique.

Plus jeune, j'étais déjà très intéressée par le monde de la chirurgie esthétique. Je me suis toujours questionnée à ce sujet.

À cette époque, je ne ratais pas un seul épisode de l'émission « relooking extrême » ! J'étais vraiment abasourdie face aux résultats obtenus en ayant recours à cette pratique.

Et je dois avouer que physiquement parlant, très jeune, je n'étais pas satisfaite de mon corps (avec une morphologie en H) en tant que femme, puis en tant que mère, à l'âge de 21ans.



## COMMENT EST NÉE L'IDÉE DE CRÉER LUXURY BODY CENTER ?

**Août  
2017**

C'est à 24 ans que je réalisais ma 1ère intervention chirurgicale, augmentation mammaire avec prothèses, en Martinique avec Dr B\*\*\*\* ! Un rêve de petite fille devenu réalité : AVOIR DES SEINS comme une VRAIE femme ! À la suite de cette intervention, j'ai repris une certaine confiance en moi, et me sentais beaucoup mieux dans ma peau !

À cette période, le phénomène de tourisme médical commençait à prendre de l'ampleur sur le territoire, si bien que je me suis réellement penchée sur le sujet.



# Septembre 2019

Deux ans après cette première intervention, je partais pour la Tunisie en vue d'une deuxième opération. Les destinations latines étant beaucoup au cœur des polémiques à cette époque (Décès, complications post-opératoires graves etc..), je choisisais ce pays pensant qu'il était plus sécuritaire pour l'intervention que je prévoyais d'effectuer, cette fois beaucoup plus lourde : abdominoplastie et lipofilling fessier avec Dr G\*\*\*\*\*. J'ai fait beaucoup de recherches sur internet mais le manque d'informations et les nombreuses informations erronées, m'ont poussé à faire appel à une agence de tourisme médical pour m'accompagner lors

de cette intervention. Malheureusement ça ne s'est pas très bien passé. Je me suis finalement retrouvée seule, perdue, sans personne vers qui me tourner pour me conseiller à la suite de cette lourde intervention ! C'est à mon retour en Martinique, en cherchant activement un professionnel spécialisé dans le suivi post opératoire, et en ne trouvant pas, que j'ai vraiment réalisé qu'il y avait quelque chose à faire à ce niveau. Pour moi, c'était inconcevable qu'il n'y ai aucun spécialiste en Martinique alors que le nombre de personnes qui avaient recours à la chirurgie esthétique en Martinique ne cessait de

croître ! Évidemment, n'ayant eu aucun suivi post opératoire à la suite de cette intervention, le résultat final n'était pas au rdv ! Autant vous dire que mon moral en a pris un coup ! J'ai donc commencé mes recherches sur la destination de Saint Domingue, réputée pour donner des corps de rêve mais aussi pour son fort taux de décès à la suite d'interventions chirurgicales. J'avais très peur mais plus je rentrais en profondeur dans mes recherches, plus je comprenais que si je faisais les choses bien, qu'il n'y aurait pas de raisons que cela se passe mal. En parallèle, mon questionnement sur l'absence d'institut proposant des soins et des suivis post opératoire en Martinique, continuait à me travailler !



## ABDOMINO + LIPO 360 + BBL

TUNISIE - 2019



**Mai** Pleine période covid, à l'heure où toutes les entreprises mettent la clé sous la porte, je décide enfin de passer à l'action, et de me positionner sur le marché de l'esthétique avec ce nouveau concept sur le territoire.



**2020**

J'effectue ma toute première formation de soins aminçissants en Martinique. Malheureusement celle-ci ne répondait pas à mes attentes et aux services que je souhaitais offrir à ma future clientèle. Je repars donc dans mes recherches pour trouver des formations qui m'aideraient à approfondir mes connaissances et qui répondent à mes critères.

**Juin**

Suite à mes nombreuses recherches sur Saint-Domingue, je décide de m'envoler pour cette destination, afin d'effectuer ma 3ème opération, une lipostructure et un lipofilling fessier avec Dr. M\*\*\*\*\*, afin de rattraper le résultat précédemment obtenu en Tunisie. Cette fois-ci je partais seule sans passer par une agence de tourisme médicale, beaucoup plus confiante, avec plus d'expériences et de connaissances sur le sujet ! J'avais tout planifié ! Seul bémol : le suivi post opératoire à mon retour ! 1 an après, je me retrouvais encore face à ce manquement. Étant consciente de cette problématique, je m'étais organisée différemment en faisant un maximum de soins sur place dans la maison de récupération (inclus dans le forfait) où j'ai séjourné pendant 10 jours que j'ai également connu la bienne « FAJATE », dont je suis charmé pour la qualité et le confort qu'elle m'offrirait. (Aujourd'hui, je suis également distributrice de cette marque aux Antilles, Guyane et en France.)

**2020**  
**Juillet**

À mon retour en Martinique à la fin du mois de juillet, j'avais déjà très bien récupéré à la suite de mes soins effectués là-bas, et autant vous dire, que le résultat de ma chirurgie était cette fois-ci à la hauteur de mes attentes ! J'ai poursuivi mes soins avec 2 ou 3 séances chez une masseuse qui proposait des soins à son domicile.

[www.luxurybodycenter.fr](http://www.luxurybodycenter.fr)

[www.luxurybodycenter.fr](http://www.luxurybodycenter.fr)

[www.luxurybodycenter.fr](http://www.luxurybodycenter.fr)

[www.luxurybodycenter.fr](http://www.luxurybodycenter.fr)

**LIPO 360 + BBL**  
**ST DOMINGUE - 2020**

# Août 2020



Je profite de ma convalescence pour approfondir mes connaissances sur le sujet de la chirurgie esthétique, notamment celui de la récupération. J'avance également sur le montage de mon projet, qui finalement consistait à ouvrir un institut spécialisé dans le suivi post opératoire et une boutique de sous-vêtements gainant pour la récupération également.

## Septembre 2020

Je me suis rendue à Paris pour me former sur des techniques de soins sculptant avec un salon spécialisé en la matière. Dans la même période, je me suis formée à la méthode Renata França avec Nathalie Duarte, puis je suis partie en Suisse dans une école esthétique pour me former à la méthode de maderotherapie. J'ai suivi plusieurs autres formations à l'étranger qui m'ont permises d'approfondir mes connaissances et de me spécialiser

dans le domaine des soins de récupérations post opératoire & sculptant ! C'étaient des techniques de soins quasi méconnues en Martinique, mais tellement efficaces ! Mon objectif était d'apporter des solutions et de la nouveauté répondant à la forte demande qui ne cessait de croître ! Des solutions que j'aurais aimé trouver quand j'étais revenu de Tunisie après mon intervention !

J'ai continué à enchaîner les formations, et finalement mon institut LUXURY BODY CENTER & ma boutique de gainage FAJATE FWI ont ouvert leurs portes aux publics en Octobre 2021 !



# Quel est mon objectif à travers ce guide ?

Comme vous pouvez le constater avec mon parcours, j'ai moi même été dans la peau d'une femme qui a voulu, à un moment de sa vie, avoir recours à la chirurgie mais qui ne savait pas trop comment s'y prendre ! Je bénéficie donc de cette expérience personnelle, en plus d'avoir l'expérience professionnelle qui me permet donc de bien maîtriser ce sujet ! Tous les jours, je rencontre des femmes ayant eu recours à la chirurgie esthétique avec des expériences et des parcours bien différents. Mais nous avons toutes un point en commun la plupart du temps : celui de ne pas avoir su à un moment donné comment s'y prendre, ni comment se préparer et gérer la phase de pré & post opératoire, notamment en cas de complication !

La chirurgie est une méthode merveilleusement révolutionnaire qui peut soit vous redonner confiance en vous si elle est réussie, soit vous plonger dans une immense dépression si elle est ratée ! Ce n'est pas une décision à prendre à la légère, ni un phénomène de mode à suivre !

Le sujet étant tabou, notamment aux Antilles, il reste très difficile d'accéder à de réelles informations ! Les informations sont très limitées à ce sujet et nous entendons un peu de tout et n'importe quoi à ce propos ! Pas facile du tout quand on veut vraiment tenter l'aventure !

Il faut prendre son temps pour effectuer des recherches fiables et se faire accompagner avant (conseils.) et après (suivi..) par des professionnels ayant des connaissances, qui sont formés sur le sujet, et qui ont une forte expérience dans le domaine ! Cela évitera bien des déceptions !

Si vous ressentez le besoin de passer par cette case pour vous sentir mieux dans votre peau, lancez-vous, mais en vous faisant bien accompagner par un spécialiste !

## Alors quel est mon but aujourd'hui ?

Avec ce guide, je vous permet de vous préparer à cette aventure et d'anticiper au maximum les complications ! La chirurgie est un sujet très délicat et sensible. Je reste persuadée que si nous faisons les choses correctement, il n'y a aucune raison que cela se passe mal.

**Maintenant que nous avons fait connaissance !  
Revenons dans le vif du sujet ..**